

ПАМЯТКА

Как избежать заражения туберкулезом?

Туберкулез - древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен египетских пирамид. Сегодня в мире каждые 4 секунды кто-то заболевает туберкулезом; каждые 10 секунд кто-то умирает от туберкулеза; 1% населения земли каждый год заражается туберкулезом. Россия относится к 22 странам мира, несущим наиболее тяжелое бремя туберкулеза.

Борьба с туберкулезом в России перестала быть делом только врачей. Это стало касаться практически всех и каждого. Что Вы должны знать о туберкулезе?

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза (она же палочка Коха). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Он заразен и очень опасен.

Микобактерии туберкулеза переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека. Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система справляется с инфекцией, человек остается здоровым. Но при постоянном контакте (в семье, на работе) с человеком, который выделяет микобактерии, риск заразиться значительно возрастает. Один больной за год может заразить 10 -15 человек.

Наибольшему риску заболеть туберкулезом подвержены люди с ослабленной иммунной системой. К ослаблению иммунитета приводят неполноценное питание, плохие бытовые условия, переутомление, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркотики, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь ВИЧ/СПИД и другие заболевания.

Туберкулез, как правило, развивается постепенно, подчас незаметно для больного: появляются быстрая утомляемость и общая слабость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, незначительное повышение температуры тела, затем присоединяются кашель с мокротой, боли в груди, одышка при небольших физических нагрузках. При обнаружении этих признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу в поликлинику по месту жительства или в противотуберкулезный диспансер.

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез сегодня излечим. Поэтому раннему выявлению туберкулеза придается большое значение. Для этого взрослому достаточно пройти флюорообследование один раз в два года, а ребенку от 1 года до 15 лет- туберкулинодиагностику (реакцию Манту).

Всем здоровым детям в роддоме, а также в возрасте 7 и 14 лет (при отрицательном результате реакции Манту 2ТЕ) делают прививку от туберкулеза (БЦЖ). Вакцина БЦЖ создаёт иммунитет, повышает сопротивляемость организма к туберкулезу. При заражении вакцинированные дети или вовсе не заболевают туберкулезом, или он протекает в легкой форме.

Всегда нужно помнить, что раннее выявление туберкулеза - залог выздоровления!